



# TRAIL2GETHER



JUNI - AUGUST 2023



10x LAUFTRAINING



DIENSTAGS, 19:00



RÄTIKON SPORT, KÜBLIS



LAUFBEGEISTERTE

ANMELDUNG





# NACH FEIERABEND GEMEINSAM TRAIL LAUFEN!

TRAIL2GETHER richtet sich an Laufeinsteiger sowie routinierte Läufer.

Die Laufserie startet am 20. Juni und hat den Madrisa Trail am 19. August zum Ziel!

In dieser Zeit werden wir dich intensiv mit begleitenden Trainings und spannenden Informationen rund um das Trailrunning auf dein nächstes Projekt vorbereiten.

## UNSERE THEMEN / DEIN PACKAGE

- 10x Professionell begleitete Lauftrainings, 1 x pro Woche
- Trainingswochenplan
- Fussanalyse und Laufschuhberatung
- Materialtest mit Dynafit
- Garmin Workshop
- Yasminfit Präsentation
- Physio Tipps
- Nutriathletic Empfehlungen
- 15% auf deinen nächsten Laufschuh von Rätikon Sport
- Gemeinsames Abschlussessen

## ANFORDERUNGEN

Du kannst 1h am Stück im Flachem laufen / 8-11 km in 1h

## PREIS

Packagepreis **150 CHF** / Einzelne Abende **18 CHF**

## ANMELDUNG

Anmeldung unter [raetikonsport.ch/event](https://raetikonsport.ch/event)

Anmeldeschluss 31. Mai 2023

Teilnehmerzahl für Package Buchung ist begrenzt